

# VALORISATION DE L'IMAGE PROFESSIONNELLE

2021 - 2022



Certains demandeurs d'emploi se sentent en difficultés face à un marché de l'emploi de plus en plus exigeant. L'éloignement de l'emploi qui engendre une perte de confiance défavorise le retour en emploi. Essai Transformé propose une formation complète visant à redonner confiance, par la mise en valeur de l'image et de l'estime de soi, mais aussi en favorisant l'accès à l'emploi au travers d'une préparation à l'entretien d'embauche et aux codes de l'entreprise



## DURÉE

17 heures sur 1 semaine



## POUR QUI ?

Tout public



## MODALITÉ DE LA FORMATION:

Présentiel



**Tarifs: à partir de 929€ / pers :** nous contacter pour plus de précisions



**HANDICAP:** Pour les personnes en situation de handicap, un accompagnement spécifique peut être engagé pour faciliter leur parcours

## PRÉ-REQUIS

LA MAÎTRISE DES SAVOIRS DE BASE (LIRE, ÉCRIRE, MAÎTRISE DU FRANÇAIS)

## OBJECTIFS

- > Reprendre confiance en soi
- > Valoriser votre image à travers les techniques de conseil en image
- > Se démarquer lors d'un entretien d'embauche
- > Travailler son argumentaire en entretien d'embauche
- > Réaliser une photo professionnelle
- > Apprendre à mieux gérer vos émotions et votre stress

## AU PROGRAMME

### CONSEIL EN IMAGE

1

Votre style est le reflet de votre personnalité et il est unique! Les couleurs, les matières et les coupes de vêtements que vous portez parlent de vous! L'heure est venue de prendre soin de vous et d'optimiser votre image!

#### • COLLECTIF

- > COLORIMÉTRIE
- > SOIN DU VISAGE ET MAQUILLAGE
- > IMAGE DE SOI

#### • INDIVIDUEL

- > COIFFURE
- > COACHING
- > ACCOMPAGNEMENT BOUTIQUE

### INTÉGRER L'ENTREPRISE

2

Au cours de cet atelier, nous vous donnerons les clés d'une tenue adaptée à l'environnement de travail, mettant en valeur votre personnalité et vous donnant la crédibilité exigée par votre métier. Nous étudierons les gestes, les postures et l'argumentaire à mettre en place au cours d'un entretien d'embauche afin que vous puissiez vous démarquer.

#### • COLLECTIF

- > LOOK DE L'EMPLOI
- > PRÉPARATION À L'ENTRETIEN D'EMBAUCHE

#### • INDIVIDUEL

- > COACHING INDIVIDUEL / PRÉPARATION D'UN ARGUMENTAIRE
- > SIMULATION D'ENTRETIEN D'EMBAUCHE

### BILAN TRIPARTITE

3

- > Bilan final : évaluation des connaissances et évaluation de satisfaction
- > Évaluation des connaissances par questionnaire
- > Évaluation de votre satisfaction par questionnaire

# VALORISATION DE L'IMAGE PERSONNELLE



## METHODE PÉDAGOGIQUE

Formation alternant théorie et mise en situation : jeux de rôles, simulation de prise de parole, jeux.

## MODALITES D'EVALUATION

contrôle continu des connaissances, exercices pratiques de compréhension.

## LIEU

AGENCE ESSAI TRANSFORMÉ 24 BIS RUE BERNADOTTE, 64000 PAU



## NOS EXPERTS

### Laure Lavit

Conseillère en image et formatrice agréée. Directrice de l'agence Essai Transformé

### Mathieu Claverie

Responsable de développement et formateur en prise de parole en public

## S'INSCRIRE

En ligne

[www.essaitransforme.com](http://www.essaitransforme.com)

Par mail: [contact@essaitransforme.com](mailto:contact@essaitransforme.com)

Par téléphone:

05.59.61.48.85

06.81.43.68.87

# FICHE D'INSCRIPTION



## FORMATION PERFECTIONNER SON IMAGE

### La formation

Titre de la session\* : .....

Dates de la session\* : .....

### Entreprise

Raison sociale: .....

Adresse: .....

Tél pro : ..... Email pro : .....

### Identité du participant

Nom.....

Prénom.....

Date de naissance.....

Adresse.....

Code Postal.....Ville.....

Téléphone Fixe .....Portable.....

Email.....

Profession.....

Diplôme: .....

### Objectifs visés

Veillez énumérer ci dessous les objectifs que vous visés au travers de cette formation

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

### pourquoi avez vous choisi cette formation?

Veillez énumérer ci dessous les motivations qui vous ont amené à choisir cette formation

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....